

# いつか行く道 友 いつか来た道

## 我が町シリーズ “住んでみんさい東広島市”

賀茂支部は、旧賀茂郡の各町からなり、平成 17 年旧賀茂郡が合併し新しい東広島市が誕生しました。その後、旧賀茂郡の三原市大和町を含め主として東広島市が賀茂支部となりました。

東広島市は、人口約 19 万人、面積は約 635km<sup>2</sup> (県の 7.5%) と広いエリアで県中央域の中核をなす都市となりました。学園都市・学術研究都市として街づくりが進み、各所・旧跡も多く住みやすい町として評判となっています。

こうした中に、賀茂支部は、黒瀬町が黒瀬支部となり独立した後、東広島市の地域で会員約 110 名がこの広いエリアの各地に在住しています。

東広島市役所から市内を眺望

### 2017年 夏(第10号)

6月22日は、二十四節気のうちの夏至でした。確かに昼間の時間が長くなったなあと思惑しています。併せて、この時期は暑い日が続きたり急に涼しくなったりと、体調を崩しやすい時期ですので、お気をつけください。5月30日から始まった「セ・パ交流戦」もカーブは最高勝率を逃し、2位の成績となりました。これから、シーズンの折返し、後半戦も、優勝目指して、頑張つて欲しいと思います。さて、ライトというポジションですが、私たちが子どもの頃、ヘタな選手に与えられるポジションで、最も人気のないポジションで、「ライパチ(ライトで8番バッター)」という言葉が定着していました。でも、ここ数年でライトのイメージがガラリと変わりました。近年の野球は、グラウンドが広くなったこと、左打者が増えたこと、ライトの選手には肩、足、判断力が必要になりました。その結果、試合の流れに、大きく影響をもたらすポジションになったのです。メジャーリーグで活躍するあの選手も、カーブの4番打者の鈴木選手もライトです。今や日の当たらないポジションではなく、ゲームの主役になれる存在となりました。

上手いなりに、下手な人は下手なりに「味」があったそうです。しかし、今の若手の落語家は、インターネット等の普及により、落語は上手い、皆が4番エースを目指す。しかし、「味」がないにせうです。やっぱり、「味」のある人になりたいですね。人間って不思議なもので、「自分自身のため」と思っている、なかなかやる気スイッチオンにはなりません。でも、誰かの気持ちに慮るため、誰かのためと思つた瞬間スイッチはオンになります。人は、自分が大切に思っている人のためなら、不可能を可能にしてしまふ、そんな大きなパワーが発揮できるのです。


時間は音符である、という話を聞いた事があります。たとえば、ベートーベンの「運命」の出だし、並んでいる音符は同じでも、カラヤンが、フルトヴェングラが、小澤征爾が、タクトを振れば、それぞれに違います。同じように、時間も使う人によって異なってくる。

さて、日本人の平均寿命は飛躍的に延びてきました。平成27年簡易生命表によると、女性の平均寿命は約81歳、男性は約77歳となっています。では、平均寿命を、24時間に当てはめましょう。男性33、女性36になります。

自分の歳を「3」で割ってみて下さい。何時になりますか？ 正午が36歳。自分の時間が後どれくらい残っているか、そしてそれは、場や環境と同じではないかと思ひます。与えられた場や環境は同じでも、人がそれをどのように使うかによって、大きく違ってくるのではないのでしょうか。

それぞれが与えられた時間、場、環境をそれぞれに使って奏でた音楽が、一人でも多くの人の心に届くことを願っております。

「セ・パ交流戦を終えて」  
特別会員 尾崎 久美子



退官後の心配ご無用  
ご相談下さい  
東広島は水よし 酒よし 空気よし

きつと見つかる 良い家 良い部屋  
日本住建株式会社  
〒739-0036 東広島市西条町田口 609-18  
電話：(082)425-5955





余りにも突然のことであつた。一昨年の八月、娘婿が急性心筋梗塞で亡くなった。四五歳の若さで、娘と二人の孫を残して...

茫然自失し何も手につかない娘を促しながら何とか葬儀を済ませたが、悲しみや婿の勤めていた会社、孫達の通う小・中学校、年金事務所等々との諸手続きに奔走した。その後も保険の手続きや各種名義の変更、カード類の整理やらで忙しい日々を送つた。

ひと段落ついた後も、毎週一、二回娘のところに通つては、家の中の整理や生活の立て直し、孫達の送り迎えや相談相手になつたりしている毎日である。

当初危惧した生活の立て直しも、遺族年金や保険に加え行政の様々な一人親家庭支援もあり、十分とは言えないまでも何とか生活の目途はついた。そして何よりも、娘が落ち着きを取り戻し、多感な年齢の孫たち

随想

「イクジューデビュー」

OB 寺尾 憲治

も元気に高校や中学に通つており一安心である。きつと、それなりに生活のリズムが出来つつあるのである。

ただ、そうは言つても、生活の節目節目で父親は必要である。ここは出番とばかり時には叱つたり時には諭したりするのだが、なかなか素直に受け取つてはもらえない。多感な年齢だから今は仕方ないかと思いつつも、先々を考えると心配の種は尽きない。その一方で、孫達は、母親である娘には優しく接している。きつと事情がよく分かつているからであらう。安堵する一時である。

想えば現役時代、忙しさにまかせて家のことは家内に任せっ放しで、子供と向き合うことは少なかったように思う。今更ながら家内には頭の下がる思いである。

あつという間の二年間であつたが、これからも、孫達が一人立ちできるまでの十年間、父親にはなれないものの、何とか代わりを務めなければならぬ。口うるさいイクジューとして！

皆様にもお役に立てる情報をコンパクトに提供します

野村證券広島支店 ファイナンシャルアドバイザー 鳥飼 久美

広報誌をご覧の皆様こんにちは、今回も私も野村證券株式会社広島支店より、日々お忙しい隊友会の会員の皆様に、少しでもお役にたてる情報をコンパクトにご提供できればとの思いでスペースをお借りしております。引き続きよろしくお願いたします。

**運用中**  
運用益が非課税  
通常、運用益に対して20.315%の税金がかかります(ISA口座を除く)が、運用益が非課税になります。  
※特別法人税は課税凍結中

**掛金**  
所得控除の対象になる  
毎月の掛金の全額が所得控除の対象となります。  
そのため、所得税が軽減されます。

**受取時**  
公的年金等控除または退職所得控除の対象になる  
年金で受け取る場合は、雑所得として公的年金等控除が、一時金として受け取る場合は、退職所得として退職所得控除が適用されます。

☆ポイント☆  
これまで加入できなかった公務員や専業主婦(夫)なども加入できるようになりました。また、この税制優遇があり、他の制度よりも有利に資産形成を行うことができます。  
公的年金のみならず「自分年金」が作れます。

確定拠出年金(DIC)の制度ができたのが2001年。企業が従業員のために加入する「企業型DIC」の導入は進みましたが、個人が自分の年金を作る目的で加入する「個人型DIC」は、加入対象者が自営業者や企業年金のない会社員などに限定されていたため、加入者数は約29万人(2022年10月末時点)に留まっています。  
公的年金のみで老後の生活費を賄うことが難しくなってきたり、国が積極的個人型DICの制度拡充を進めており、「iDeCo(アイデコ)」という愛称も付けられました。  
1月からは、新たに公務員や専業主婦(夫)、会社で確定給付年金に加入している人や企業型DICに加入している人(会社の規約で認められた場合に限る)も個人型DICに加入できるようになりました。

●3つの税制優遇  
確定拠出年金(DIC)には、3つの税制優遇が設けられています。  
そのため、老後資金を準備するのであれば、他の制度よりも有利に資産形成を行うことができます。

確定拠出年金(DIC)の加入対象者および掛金上限額(2023年1月現在)

加入者	月1.5万円	月2.0万円	月2.5万円	月3.0万円
第1号被保険者(自営業者など)	企業型DC 月5.5万円	企業型DC 月5.5万円	企業型DC 月5.5万円	企業型DC 月5.5万円
第2号被保険者(会社員など)	企業型DC 月5.5万円	企業型DC 月5.5万円	企業型DC 月5.5万円	企業型DC 月5.5万円
第3号被保険者(専業主婦(夫))	企業型DC 月5.5万円	企業型DC 月5.5万円	企業型DC 月5.5万円	企業型DC 月5.5万円

注：企業型DCは月5.5万円、個人型DCは月1.5万円から3.0万円まで。基礎年金(国民年金)は別途加入が必要。

●個人型確定拠出年金(DiCo)に加入する場合の留意点  
老後資金を準備する制度です。原則として60歳になるまで引き出すことができず、また、加入時に手数料がかかります。口座管理料のように毎月継続的にかかる手数料もあります。  
60歳到達時点で通常加入者等期間が10年未満の場合、期間に応じて受給開始可能年齢が61歳~65歳に繰り下がります(50歳以上ではじめて確定拠出年金に加入される方は、加入期間と受給開始可能年齢をご確認ください)。

資産運用は加入者自身の責任で行うものですから、運用成績によっては資産額が元本を割り込む可能性があります(元本確保型の商品を選ぶこともできます)。  
金融機関(運営管理機関)によって、運用できる金融商品や口座管理料などが異なりますので、資料を取り寄せるなどして比較検討してみることが大切です。

今年から加入対象が拡大され、原則20歳以上60歳未満の全ての居住者が利用可能になった確定拠出年金。老後に備えた有利な資産形成手段として、iDeCoと共に活用しましょう。

(ご注意) 本資料は制度のすべての内容をご説明したものではありません。加入のお申出の際は、加入プランの詳細をご確認のうえ、お手続き下さいようお願いいたします。

皆様の今後のライフプラン・資産設計のご相談がございましたら、お気軽に

082-247-4151

担当：西田までご連絡くださいませ。  
ファイナンシャルプランの有資格者が、お一人お一人個別に対応させていただきます。

野村證券株式会社広島支店  
広島市中区立町2-123  
082-247-4151(代表)

# 海軍カレー 伝説の間違い

瀬野川支部会員 海軍料理研究家 高森 直史

(本名: 高森直史)

このところ呉の海自カレーの人气が高い。海軍肉じゃがが話題になったところ、「カレーも海軍が発祥では?」と問い合わせがあり、「海軍カレー」を売り出したいという含みが感じられた。

「面白いからと、なんでも海軍というわけにはいきません。はっきりとした根拠がないと正しい食文化史になりませんから」と答えた。肉じゃがは二十数年前のNHKブックにも「発祥は海軍」となっていて、私が舞鶴で明治海軍の教科書から発掘したいきさつまで書いてあった。



カレーはそうはいかない。それでも「海軍カレー」という触れ込みで商品化されたものが多い。けちをつけるつもりはないが、カレーライスの歴史は明治初期の西洋料理に由来する。

「面白くないからと、なんでも海軍というわけにはいきません。はっきりとした根拠がないと正しい食文化史になりませんから」と答えた。肉じゃがは二十数年前のNHKブックにも「発祥は海軍」となっていて、私が舞鶴で明治海軍の教科書から発掘したいきさつまで書いてあった。

戦争中、敵性用語忌避から海軍では、「辛味入り汁かけ飯」と言っていたらしいが、昭和十二年発行の陸軍省検閲済「軍隊調理法」では「カレー汁」となっている。

戦争中、敵性用語忌避から海軍では、「辛味入り汁かけ飯」と言っていたらしいが、昭和十二年発行の陸軍省検閲済「軍隊調理法」では「カレー汁」となっている。



**プリンスホテルのウエディング限定!**

**ご成約特典** ハワイ・ハネムーンまたは国内3泊プレゼント!

ご結婚式(挙式および披露宴)の総額が400万円以上のお客様にハワイのご旅行を、100万円以上のお客さまに国内3泊のご宿泊をプレゼントいたします。

**ご紹介贈礼特典**  
披露宴のお料理を2,000円グレードアップいたします。また、カップルをご紹介いただいた方へは20,000円分のプリンスチケットを贈呈いたします。

ご予約に際し「お問い合わせ」から「お問い合わせ」の予約は「お問い合わせ」にてお申し込みください。  
〒734-8543 広島県広島市東区元町2-8-1 **TEL:082-505-0667** 9:30AM~7:00PM 先着順



**ご宿泊・会議・ご宴会**

新白鳥駅から徒歩6分

## KKR ホテル広島

〒730-0004 広島市中区東白鳥町 19-65  
 TEL082-221-3736 FAX082-223-1055  
 www.kkrhiroshima.com

**隊友会特別会員**

**安全安心サポートセンター**

合資会社 **興誠警備企画**

社長 越智 大作

〒736-0085 広島市安芸区矢野西7-17-28  
**TEL: 082-888-7183**  
**FAX: 082-888-6300**

防衛省 退職後 団体傷害保険  
 <団体長期障害所得補償保険「長期所得安心くん」>  
 <紹介補償(特約)オプション>

防衛省 退職後 団体傷害保険  
 防衛省 共済組合 がん保険  
 <お見積・資料請求 http://webby.afsac.co.jp/boue1/>

防衛省 共済組合 火災保険  
 ☆ その他各種の損害保険

【取扱代理店】 **私済企業株式会社**  
 詳しくは、下記の駐屯地保険常駐員にご相談ください。  
 濱保 浩二 082-822-3101(内線2934)  
 (自衛隊OB) 080-5443-9003

**呉休山霊園**

・墓地50.4万円より  
 ・展示墓石多数有り

・永代供養付の納骨堂もございます。

より良い環境でお墓をお守りしてはいかがでしょうか?  
**お見積無料 墓石の移設のご相談も承ります。**

まずはご来園いただき、ご相談下さい。

・前面道路6m ・駐車場完備

**呉休山霊園**  
 呉市阿賀中央1丁目25-30  
**TEL(0823) 71-3323**

「随想」

# 夢の移ろいウツラウツラの楽しみ

賀茂支部 井山 孝之

夢には将来への願望をいう夢と睡眠中に見る夢があるが、ここでは後者の夢を語ってみたい。

私の記憶にある一番古い夢は、寝ている間に一家皆殺しになる怖いものである。その頃持ち運びの炬燵で寝ていて布団に火がつきボヤとなった。その時の恐怖がそのような夢になって表れたのかもしれない。

時々その一家皆殺しになる夢を思い出す事があり、そのような目にあっていないことに安堵するのである。

小学生になると友達と遊ぶ夢、さらに長じると青春期特有の夢、そして空中を泳ぐ夢をたびたび見るようになる。

若いときに見るこの空中を泳ぐ夢は、スイスイと思うように空中を移動でき、林を抜けたり谷を下ったり電柱電線を避けながら古里の空を翔る楽しいものであった。

その楽しい夢も高齢になる

と見る回数は減った。七十後半からは全く見なくなり親兄弟、友人との思い出なども出てきたが年とともに見る事がなくなってきた。そして最近では睡眠と目覚めとの間の領域で何かと思う事が多くなった。この現象はなんと言うのだろうか。脳科学・心理学などではどう扱っているのだろうか。

いろいろ良い事が浮かんでくるのであるが、起きてしまえば多くは消えてしまう。あれは何だったのかと思いつくとしても出てきてくれない。

夢を見なくなつて寂しい今だから、私は夢だと思つているのである。

いま、述べているこのことも実は目覚め前に思つたことであり、このウツラウツラのときが、年をとつた私の楽しみの一つとなつている。



## ゆうちょATM

～全国のファミリーマートに順次設置中～

もっと身近に！もっと便利に！

ゆうちょカードが手数料0円！

設置拡大中※

# Family MartでゆうちょATMが使えます!!



※約 3,500 店舗に設置予定です

### ゆうちょATMなら お引き出し手数料 が 365日いつでも0円！

※ご利用いただける曜日・時間はATMによって異なります。  
※ゆうちょのキャッシュカードをご利用の場合に限ります。  
なお、ファミリーマート設置ATMでは通帳はご利用いただけません。  
※ゆうちょ銀行の商品・サービスについては、「ゆうちょ」銀行Webサイトをご覧ください。

<http://www.jp-bank.japanpost.jp/>

※郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。



# 「高齢化社会も楽しめば面白い!!」

有床診療所大倉医院 院長 大倉 美知男

GWもあつという間に過ぎて今年も中盤戦を迎えた。熊本の大地震をはじめ辛いニュースが多かった。先日久しぶりに福山市に出かけた。所用も無事終わり山陽道で帰路についた。休日でも車の渋滞は全くなく西に向かう1台の自衛隊のトラックの後についた。熊本に向かうのかもしれないが追い越しをかけて抜き去る直前に一番後の席に着座していた隊員が当方の視線を感じたのかとつさに自衛隊式の敬礼をしてくれた。お疲れ様である。この間わずか数秒の出来事であったがその若い女性自衛官のすがすがしい挨拶に明るい日本の未来を感じる事が出来た。

◆自衛隊といえば自衛官25万人の組織で内外の災害派遣をはじめ国民の生命と財産を守り国土防衛の組織であることは言うまでもない。その活躍ぶりもすつかり国民の間に定着し国民の信頼も圧倒的である。近頃ではPRC(中華人民共和国)の軍艦が日本の領海に不法侵入してくるので毎日が大変である。どうか弾は撃たないで相手を撃退できるように冷静に頑張っていた。

◆病气から命を守る医師は全国で30万3千人。就業看護師は約108万7千人。就業状態は不明だが高齢者介護を担う介護福祉士が約118万人といわれている。医療費が40兆円、高齢者の介護費用が10兆円といわれ防衛費が5兆円だからどこかの国の様に軍事優先ということにはならない。

◆ゆつくり走行で三次に帰ってきた。所要時間1時間余り。福山を身近に感じた。しかしどこに行っても高齢者が多く高齢化社会を実感する。三次市内には277の飲食店がある。三次はこのお店に行っても丁寧な接客を受けるし各店にそれぞれに工夫の味がある。多少のわがままなメニューにも応じてくれる。減塩メニューもある。居酒屋での生活感あふれる人の交流には温かい日本人の生活を感じさせられる。



有床診療所広報紙より



「いつかはマイホーム」今年こそ本気で考えてみませんか。家づくりとお金の関係をよく知って、納得の住まいづくり。

住宅を現金で建築される方はご存知ですか。ほとんどの方が住宅ローンを組んで購入されます。でも初めての住まいづくりはわからないことがいっぱい。住宅ローンの種類、税金、給付金、補助金など様々なお金に関する情報や制度を活用して、賢い住まいづくりをしましょう。

## 金利だけじゃダメ！住宅ローンの種類と金利

全期間固定金利型  
借入時の金利が返済までの全期間固定されるタイプです。途中で金利が変わる2段階タイプもあります。いずれも借入後に金利や返済額が変わらないため家計の管理がしやすくなります。

変動金利型  
市場金利変動で半年に1回、年2回金利が変動するタイプです。返済額は5年ごとに見直しがあります。当初の金利は低めですが、返済の途中で金利が上がるとう元本がなかなか減らないというリスクがあります。

固定金利	期間選択型
借入時に一定期間の金利を固定するタイプです。固定金利期間終了時の金利で変動金利や固定金利を新たに選択します。見直し時に金利が大きく上昇すると返済額が増えたりします。	借入時に一定期間の金利を固定するタイプです。固定金利期間終了時の金利で変動金利や固定金利を新たに選択します。見直し時に金利が大きく上昇すると返済額が増えたりします。

固定金利型	変動金利型
金利が一定	金利が変動
返済額が一定	返済額が変動
返済総額が一定	返済総額が変動

## 住宅ローン減税

住宅ローンを利用して家を購入した場合、住み始めた年から10年間、年末時点でのローン残高に応じて一定額を所得税から控除できる非常にお得な制度です。さらに所得税だけで控除しきれない場合は翌年の住民税からも控除されます。

## 住まい給付金

平成31年9月30日までの期間で、家を購入し引渡しを受けた場合(消費税8%)に、住宅の価格には関係なく収入額と持分割合に応じて現金が支給される制度です。

## ZEH補助金

省エネと創エネを組み合わせることで一次エネルギー消費量が正味でゼロとなる住まいに補助金を交付しています。平成29年度の補助金は一律1戸あたり75万円。さらに「蓄電池」の導入で上限40万円(1戸あたり4万円)の補助金が支給されます。

### 個別ライフプラン相談会 予約制

家づくりのために大切なマネープランを専門家が個別に対応いたします。安心の将来設計にお役立てください。

一人ひとりの満足を積水ハウスがカタチにします。

積水ハウス株式会社 広島支店 TEL.082-871-8011

〒731-0113 広島市安芸区南三軒五丁16-6(ライオンビル3F)

●相談窓口 / 串田 誠(海上自衛隊OB) 谷本 康貴(アスタロ)

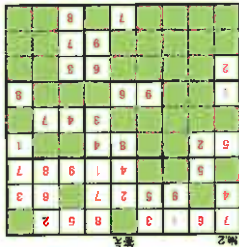
自由な設計で家族の夢を叶える  
フレキシブル3-4階

車庫感と上質感が住み心地を物語る  
ダイコンクリートの邸宅

No.2 初級

				9				4
	8					1		
3		2	6					
		3	7			6	9	
6	9	8	2	1				5
	7	4			5	2	3	
	1	7	8	5			4	9
8	4	6	1	3			5	2
9	3	5	4		2		1	6

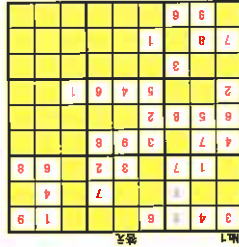
102



No.1 初級

				8	5	7		
8	6		9	1		2		3
9			4			5		
		1				6	2	5
				7	1	3	9	4
	3	9					8	7
5	2		8	6	9	4	7	1
		4		2	3	9	5	6
1			7	5	4	8	3	2

101



数独は、9x9のマスの中に、1から9までの数字を入れて行くパズルです。

ルール

- 一列で同じ数字を使ってははいけません。
- 一行で同じ数字を使ってははいけません。
- 一つのブロック内で同じ数字を使ってははいけません。

数独パズルで暑さを  
ぶっ飛ばそう



許可番号: 中国自一第153号  
「安全と安心・快適を運ぶ」  
広島県バス協会会員  
西国バス有限会社

一般送迎(学校行事・会社の送迎・冠婚葬祭・宴会等)旅行等  
何でもお気軽にご相談ください。  
広島市安佐北区白木町井原字上新宮1577番1  
Tel: 082-828-3228 FAX: 082-828-3229  
運転手も随時募集しています!

おおあさ鳴滝露天温泉  
一泊二食  
¥7,000~

〒731-2104  
広島県山県郡北広島町大朝5111  
ご予約・お問い合わせ  
Tel: 090-1357-7580  
担当 樋之上 清文

カップ・トロフィー・旗・記念品  
有限会社 カワダ  
〒735-0005 安芸郡府中町宮の町 4-21-24  
TEL: 082-288-8643 FAX: 082-283-1262

住まいづくりを  
お手伝いいたします

新築 リフォーム 不動産

お気軽にご相談ください

大成ハウジング中国株式会社  
広島市中区本川町2-1-13  
TEL 082-503-8655

行事予定

7月	30日	クリーン太田川清掃参加
8月	1日	呉市戦没者追悼式
6日		原爆慰霊祭
10日		呉三河忠霊塔供養
15日		護国神社英霊感謝祭
24日		北方領土返還県民大会
9月	23日	呉海軍墓地追悼式
30日	10月1日	隊友会中国ブロック 研修会(山口県)
10月	1日	広島県三三次市総合 防災訓練(三三次市)
中旬		広報誌発行

編集後記

六月初旬に西日本から関東にかけて梅雨入り宣言がされましたが、沖繩県を除いて空梅雨の様相です。

田畑の農作業に従事されている会員の皆様は、さぞ水不足を心配されている事でしょう。こればかりは神頼みですが、世界的な環境問題も気になります。

発行 広島県隊友会広報誌発行委員会  
住所 〒736-8502 広島県安芸郡海田町寿町 2-1  
電話 082-888-8807  
E-mail taiyuki44@hi.enjoy.ne.jp  
印刷所 ひまわり印刷株式会社  
〒736-0063 広島県安芸郡海田町東昭和町1番 57-5号  
TEL: 082-824-3703 FAX: 082-824-3785